



ООО "Ланч" МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "Полесская СОШ"
С. А. Головачёв

на " 03 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	200	132,364
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		700	798,222

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	250	165,455
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Кисель фруктово ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		840	955,089

Заведующий производством __Титова С.В. 

ООО "Ланч" МЕНЮ

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ "Полесская СОШ"
 С. А. Головачёв

на " 04 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Макаронник с курицей	200	422,339
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	823,453

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Макаронник с курицей	250	527,924
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	1000,823

Заведующий производством __Титова С.В. 

ООО "Ланч" МЕНЮ



на " 05 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	748,392

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	907,145

Заведующий производством __Титова С.В.

ООО "Ланч"
МЕНЮ



на " 06 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Овощной с картофелем	60	60,197
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Каша гречневая с курицей	200	393,129
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		700	805,485

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Овощной с картофелем	100	100,328
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Каша гречневая с курицей	250	482,318
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		840	971,234

Заведующий производством __Титова С.В. 



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU "Полесская СОШ"

С. А. Головачёв

ООО "Дани" МЕНЮ

на " 10 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная в соусе	90	214,886
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	883,734

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная в соусе	100	260,831
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1053,95

Заведующий производством Титова С.В.

ООО "Ланч"
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "Полеская СОШ"
С. А. Головачёв



на " 11 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	731,414

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	841,605

Заведующий производством __Титова С.В.





"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "Полесская СОШ"

С. А. Головачёв

ООО "Ланч" МЕНЮ

на " 12 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	730,424

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	877,387

Заведующий производством __Титова С.В.

ООО "Ланч" МЕНЮ



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "Полесская СОШ"
С. А. Головачёв

на " 13 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>		720	750,821

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	873,544

Заведующий производством __Титова С.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "Полесская СОШ"

С. А. Головачёв

ООО "Ланч"
МЕНЮ



на " 14 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная с соусом	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>		720	746,058

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная с соусом	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	918,13

Заведующий производством __Титова С.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU "Полесская СОШ"

С. А. Головачёв

ООО "Дачи" МЕНЮ

на " 17 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>		720	812,416

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	947,511

Заведующий производством __Титова С.В.

ООО "Лачи"
МЕНЮ



на " 19 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Тефтеля куриная в соусе	90	190,313
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		740	740,615

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Тефтеля куриная в соусе	100	246,423
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		850	824,992

Заведующий производством __Тигова С.В. 

ООО "Новый уровень"

МЕНЮ



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "Полесская СОШ"
С. А. Головачёв

на " 20 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234,458
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	840,559

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	297,664
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1 025,499

Заведующий производством __Титова С.В.

ООО "Ланн" МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "Полесская СОШ"

С. А. Головачёв

на " 21 " Марта 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		700	764,248

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		840	931,79

Заведующий производством _____ Титова С.В.