



ООО "Лани" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 01 " *Апреля* 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Биточек куриный запеченный в соусе , свежая капуста с кукурузой	120	245,198
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		505	597,439

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Макаронник с курицей	200	42,339
4	Напиток из шиповника	180	66,854
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		700	823,453

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Биточек куриный запеченный в соусе , свежая капуста с кукурузой	130	300,204
2	Рис отварной с маслом	180	261,834
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<i>Итого:</i>		555	720,184

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Макаронник с курицей	250	527,924
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>		840	1000,823

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 02 " *Апреля* 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром 1/150, поджаренная из свежей моркови 1/50	200	301,028
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		520	487,504

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	748,392

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с сыром 1/150, поджаренная из свежей моркови 1/50	200	301,028
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:		550	559,804

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	907,145

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 03 " *Апреля* 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		500	643,397

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Овощной с картофелем	60	60,197
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Каша гречневая с курицей	200	393,129
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	805,485

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30	130	324,508
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		550	784,545

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Овощной с картофелем	100	100,328
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Каша гречневая с курицей	250	482,318
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	971,234

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 04 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		505	657,616

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		740	707,981

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	150	58,950
Итого:		555	677,266

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с рыбой	250	145,291
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	200	61,344
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		880	827,41

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 07 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,205
2	Каша пшеничная молочная с маслом	150	170,573
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:		525	529,255

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная в соусе	90	214,886
4	Макароньы отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	883,734

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и сыром	50	172,205
2	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	227,431
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:		575	586,112

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная в соусе	100	260,831
4	Макароньы отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1053,95

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 08 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		500	596,156

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	731,414

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		550	655,575

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	841,605

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 09 " *Апреля* 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой	200	237,1
2	Хлеб пшеничный	40	96,4
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		540	471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	730,424

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Хлеб пшеничный	60	144,6
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		590	559,064

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	877,387

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 10 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30	120	257,913
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		500	643,397

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной	200	127,108
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,2
Итого:		720	750,821

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30	130	324,436
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		550	784,472

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной	250	149,285
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,879
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	873,544

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 11 " *Апреля* 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<i>Итого:</i>		505	657,616

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>		720	746,058

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	150	58,950
<i>Итого:</i>		555	677,266

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	918,13

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "14" Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,205
2	Каша овсяная молочная с маслом	150	162,023
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:		525	520,705

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	812,416

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и твердым сыром	55	181,210
2	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:		575	574,712

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	947,511

Заведующий производством _____ Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 15 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	120	257,913
2	Каша гречневая с маслом	150	216,673
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		500	607,807

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	742,67

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	130	324,436
2	Каша гречневая с маслом	180	260,007
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		550	741,765

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	899,755

Заведующий производством Титова С.В.

ООО "Ланч"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 16 " Апреля 2025г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой	200	237,1
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		540	471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Тефтеля куриная в соусе	90	190,313
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		740	740,615

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	60	144,6
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	58,950
Итого:		590	559,064

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Тефтеля куриная в соусе	100	246,423
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		850	824,992

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 17 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с курицей	200	393,129
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		500	603,429

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234,458
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	840,559

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с курицей	200	393,129
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		550	662,848

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	297,664
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1 025,499

Заведующий производством __Титова С.В.



ООО "Лани"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 18 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	150	332,97
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		505	554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	764,248

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:		555	697,38

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	931,79

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 21 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,388
2	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
5	Хлеб пшеничный 1/20		48,2
Итого:		525	516,07

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	234,458
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	886,524

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,205
2	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:		575	568,532

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,761
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1066,535

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Яанч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 22 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		505	590,234

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Капша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	733,277

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		555	649,654

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Капша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	864,343

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 23 " Апреля 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром	180	308,254
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		510	518,831

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	718,318

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с сыром	220	376,755
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:		550	587,332

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	862,254

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на " 24 " апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из сырых овощей 1/30	120	258,399
2	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		500	643,883

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	770,361

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из сырых овощей 1/30	130	324,922
2	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		550	784,958

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	938,831

Заведующий производством Титова С.В.

ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 25 " Апреля 2025г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	150	332,97
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		505	554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтели мясная в соусе	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом	150	22,94
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	721,069

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	200	475,834
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:		555	697,38

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтели мясная в соусе	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	862,079

Заведующий производством Тигова С.В.



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 28 " *Апреля* 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,205
2	Каша овсяная молочная с маслом	150	162,023
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		525	520,705

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	200	132,364
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	798,222

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,205
2	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:		575	574,712

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	250	165,455
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	955,089

Заведующий производством Титова С.В.



ООО "Ланч"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 29 " Апреля 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Биточек куриный запеченный в соусе , свежая капуста с кукурузой	120	245,198
2	Рис отварной с маслом	150	218,195
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		505	597,439

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Макаронник с курицей	200	42,339
4	Напиток из шиповника	180	66,854
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	823,453

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Биточек куриный запеченный в соусе , свежая капуста с кукурузой	130	300,204
2	Рис отварной с маслом	180	261,834
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		555	720,184

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Макаронник с курицей	250	527,924
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	1000,823

Заведующий производством Титова С.В.

ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на " 30 " Апреля 2025г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром 1/150, подгарнировка из свежей моркови 1/50	200	301,028
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		520	487,504

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	748,392

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с сыром 1/150, подгарнировка из свежей моркови 1/50	200	301,028
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:		550	559,804

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	907,145

Заведующий производством Титова С.В.